



Jauniešu grupa

Kas ir Jauniešu grupa? Tā ir grupa, kur piedalās līdz 10 jauniešiem vecumā no 13 līdz 17 gadiem. Nodarbības notiek 1 reizi nedēļā pirmdienās 2-2.5 h. Kopā tiek paredzētas 17 nodarbības.

Ko mēs darām? Brīvā, neformālā gaisotnē apspriežam jauniešu aktuālākās tēmas, tādas, kā:

- Kas un kādi mēs esam? Piederība grupai un kopienai;
- Kas ir dzimuma līdztiesība un kāpēc svarīgi par to runāt?
- Vara un attiecības;
- Kas ir vardarbība? Kādi ir tās veidi? Kāpēc tā rodas un kā to mazināt?
- Manas uzvedības un emocijas, to vadīšana;
- Pusaudžu reproduktīvā veselība un seksualitāte;
- Lēmumu pieņemšana;
- Atkarību izraisošas vielas un to ietekme uz manu ķermeni;
- Rūpes par sevi un citiem;
- Kā pateikt “nē” un palikt “stilīgam”?
- Attiecības skolā, ģimenē un citās vidēs;
- Konflikti un to risināšanas veidi

Šobrīd Jauniešu grupā piedalās 10 jaunieši no 9. klases.

Grupu vada – sociālā pedagoģe Katrīna Ostrovskā