



LATVIJAS REPUBLIKA
JELGAVAS NOVADA PAŠVALDĪBA
Reģ. Nr. 90009118031, Pasta iela 37, Jelgava, LV-3001, Latvija
LĪVBĒRZES PAMATSKOLA

Reģ. Nr. Izglītības iestāžu reģistrā 4512903193, NMR kods: 90009250101, Skolas iela 10, Līvērze, Līvērzes pagasts, Jelgavas novads, LV-3014, Latvija
Tālrunis: 63072588, 63072388, e-pasts: livberzespsk@jelgavasnovads.lv; www.livberzespksk.lv

Jelgavas novada Līvērzes pagastā

APSTIPRINU

Līvērzes pamatskolas direktore

_____ D. Podkalna

2017.gada ____ . _____

Nr.11

DROŠĪBAS NOTEIKUMI SPORTA NODARBĪBĀS UN SACENSĪBĀS

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338. "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos"

1. Sporta sacensības un nodarbības organizēt tādos apstākļos, kas neapdraud skolēnu veselību un drošību.
2. Pedagogam vai atbildīgajai personai par sporta pasākumu rūpīgi apskatīt nodarbību vietu, pārliecināties par kārtību telpā, inventāra kārtību un stiprinājumu drošību. Vingrojumu izpildes laukumā nedrīkst atrasties priekšmeti, kas varētu radīt traumas.
3. Ievērot iekšējās kārtības un uzvedības noteikumus, lai neapdraudētu savu vai apkārtējo cilvēku veselību un dzīvību.
4. Sporta sacensībās un nodarbībās ierasties nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā apģērbā un apavos, ievērot disciplīnu- uzvesties uzmanīgi un kulturāli, nepakļaujot sevi un citus bīstamām situācijām.
5. Ievērot personīgās higiēnas normas un prasības. Sporta nodarbību laikā nenēsāt gredzenus, aproces, pulksteņus un tml. lietas, sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem un piespraudēm. Sacensību un nodarbību laikā neēst, nekošļāt košļājamo gumiju.
6. Inventāru paņemt tikai ar pedagoga atļauju un viņa klātbūtnē, lietot to saudzīgi.
7. Neuzsākt nodarbības telpās, ja grīda tikko uzkopta, mitra.
8. Sekot sporta sacensībās un nodarbībās notiekošajam, nenovērst uzmanību, lai izvairītos no neuzmanības traumām.
9. Apzināties savas spējas konkrētā uzdevuma veikšanai. Nodarbību laikā neizpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus.
10. Ja dalībniekam radusies trauma, nodarbība jāpārtrauc, jāsniedz pirmā palīdzība, jāziņo iestādes medicīnas darbiniekam, iestādes administrācijai, nepieciešamības gadījumā jāizsauc neatliekamo medicīniskā palīdzība.
11. Spēlējot sporta spēles, iepazīties ar noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām.

12. Stingri ievērot vieglatlētikas inventāra saņemšanas un nodošanas kārtību.
13. Mešanas vingrinājumu izpildes laikā atrasties ārpus vingrinājumu izpildes sektora un drošā attālumā no izglītojamā, kurš izpilda vingrinājumu.
14. Vingrošana uz vingrošanas rīkiem notiek tikai skolotāja klātbūtnē.
15. Atstājot nodarbību un sacensību vietu, ziņot par to skolotājam.
16. Ārkārtas situācijas gadījumā nekavējoties jāpamet vieta, kur notiek nodarbība vai sacensības un jāizsauc glābšanas dienests. Par notikušo nekavējoties ziņot iestādes administrācijai.
17. Pēc nodarbības vai sacensībām izmantoto inventāru nolikt tam paredzētajā vietā, pārliecināties par kārtību nodarbību telpā.