



LATVIJAS REPUBLIKA  
JELGAVAS NOVADA PAŠVALDĪBA  
Reģ. Nr. 90009118031, Pasta iela 37, Jelgava, LV-3001, Latvija  
**LĪVBĒRZES PAMATSKOLA**

Reģ. Nr. Izglītības iestāžu reģistrā 4512903193, NMR kods: 90009250101, Skolas iela 10, Līvberze, Līvberzes pagasts, Jelgavas novads, LV-3014, Latvija  
Tālrunis: 63072588, 63072388, e-pasts: [livberzespsk@jelgavasnovads.lv](mailto:livberzespsk@jelgavasnovads.lv); [www.livberzesvsk.lv](http://www.livberzesvsk.lv)

Jelgavas novada Līvberzes pagastā

APSTIPRINU

Līvberzes pamatskolas direktore

\_\_\_\_\_ D. Podkalna

2017.gada \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

**Nr.14**

## PAR DROŠĪBU UZ ŪDENS UN LEDUS

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338. "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos"*

1. Izvēloties peldvietu jāievēro sekojoši nosacījumi:
  - 1.1. ūdenskrātuve nedrīkst būt piesārņota;
  - 1.2. peldvietas krastam jābūt lēzenam;
  - 1.3. peldvietas dibenam jābūt tīram, tajā nedrīkst būt lieli akmeņi, ūdenszāles un citi priekšmeti saskaroties ar kuriem var gūt traumu;
  - 1.4. upē straumes tecēšanas ātrumam jābūt mazam;
  - 1.5. par peldvietu nedrīkst izmantot vietu, kur pārvietojas ūdenstransporta līdzekļi.
2. Pirms peldēšanās jāievēro sekojošais:
  - 2.1. nedrīkst iet ūdenī sakarsušam vai sasvīdušam, ir jānogaida līdz stabilizējas ķermeņa temperatūra;
  - 2.2. nedrīkst strauji mesties ūdenī, pirms peldēšanās uzsākšanas ir jāsaslapinās;
  - 2.3. nedrīkst peldēties uzreiz pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes;
  - 2.4. nedrīkst peldēties, ja ir lieli viļņi.
3. Peldoties aizliegts:
  - 3.1. peldēt tālāk par bojām un brīdinājuma zīmēm;
  - 3.2. tuvoties garāmbraucošiem ūdenstransporta līdzekļiem;
  - 3.3. lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļiem;
  - 3.4. traucēt citiem brīvi peldēt;
  - 3.5. no krasta ienirt nezināmā vietā vai grūst citus ūdenī;
  - 3.6. lēkt no liela augstuma ūdenī;
  - 3.7. ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.
4. Izglītojamajiem, kuri neprot peldēt ir jālieto glābšanas riņķis vai veste.
5. Peldēties drīkst tikai pieauguša cilvēka uzraudzībā.
6. Pirms došanās uz sasalušas ūdenskrātuves ir jāpārlicinās vai ledus kārta ir pietiekoši bieza un droša.
7. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
  - 7.1. kur ietek notekūdeņi;
  - 7.2. kur ietek strauti un upes un iztek gruntsūdeņi;
  - 7.3. meldrāju un ūdensaugu vietās;
  - 7.4. kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;

- 7.5. kur tumši un gaiši plankumi sniega segā;
8. Pārbaudīt ledus izturību ir iespējams ar sitienizturīgu priekšmetu. Ja ledus neplīst, ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs.
9. Ledus izturība:
  - 9.1. 5– 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
  - 9.2. 12 – 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.
10. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biezumam jābūt 25cm, ūdens tilpnes dziļumam šajā vietā ne lielākam par 1m.
11. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodies āliņģī.
12. Nekādā gadījumā, cenšoties izkļūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus atlūzām vai sagulties uz tām;
  - 12.1. rokas ir jāizpleš, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
  - 12.2. tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci atbalstītos uz ledus malas;
  - 12.3. palīdzības sniedzējs ziņo glābšanas dienestam zvanot pa tālruni **112**;
  - 12.4. nedrīkst iet vai skriet pie cietušā. Lūzuma vietai jātuvojas lēni, novērtējot bīstamības pakāpi un nepārvērtējot savus spēkus;
  - 12.5. no 2 – 4 m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi:
    - 12.5.1. virve, sasieti apģērba gabali;
    - 12.5.2. glābšanas dēlis, garš koks;
    - 12.5.3. glābšanas kāpnes;
    - 12.5.4. glābšanas laivas.
13. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:
  - 13.1. pēc iespējas ātrāk nogādāt siltā vietā;
  - 13.2. noslaucīt un iegērbt sausās drēbēs;
  - 13.3. iedot siltu dzērienu.
14. Neesi vienaldzīgs pret tiem, kas atrodas uz ledus! Ja pamani no krasta pārāk tālu atrodošos cilvēkus, ziņo par tiem glābšanas dienestam, zvanot pa tālruni **112** un sauc palīgā pieaugušos.